



# 2024년 헌혈 불가 사유 요약

## 1. 기본 헌혈불가 사유

- 몸 상태가 좋지 않은 경우(공복, 인후통, 발열, 숙취 등)
- 체중 (남성 50kg 미만, 여성 45kg 미만)
- 수면 4시간 미만(헌혈 참여 당일)
- 헌혈 참여 당일에 과격한 활동이 예정되어 있는 경우
- 만17세 ~ 69세가 아닌 자

## 2. 여행관련

여 행 지 역	제 한 일 수
해외여행(기본)	4주
해외여행(말라리아 제한지역 숙박 시 ex 태국)	1년
국내여행(기본)	제한없음
강화군, 파주, 연천, 철원(말라리아 제한지역 숙박 시)	1년

※ 말라리아 제한 국내지역 당일여행 시 헌혈 가능(숙박 시에만 헌혈 1년 제한), 매년 11월~3월 동절기 한시적으로 헌혈 가능

## 3. 예방접종 관련 (코로나19 백신접종은 7일 제한)

종 류	제 한 일 수
뇌수막염(수막구균 포함), 콜레라, 소아마비(주사) 인플루엔자(독감예방접종), 장티푸스, A형간염 등	24시간
B형간염, 황열, 소아마비(경구용), 경구용 장티푸스	2주
BCG접종, MMR(홍역, 풍진백신), 수두, 대상포진, 일본뇌염, 상처 후 파상풍	4주
동물에게 물린 뒤 광견병 예방접종, B형 간염 면역글로블린, 국내 비허가 예방접종	1년

#### 4. 약물복용 관련

종 류	제 한 일 수
고혈압약, 고지혈증약, 피임약, 한약, 당뇨약, 소화제	해당없음
두통약, 구충제, 근육이완제(약물, 주사 포함), 말라리아 예방약, 감기약(※ 병원 처방받은 감기약은 3일 제한)	당일
진통제, 소염제, 해열제, 병원 처방 감기약	3일
항생제, 항응고제, 항진균제(무좀, 백선 치료),	7일
건선.습진치료제, 여드름 치료제, 탈모치료제	4주 이상

※ 기타 약물복용은 문의 희망 (\*피부과약물, 심장질환은 반드시 말할 것\*)

#### 5. 병원방문 관련

종 류	제 한 일 수
침술, 부항(일회용 부항컵 사용 시), 치과치료(봉합 없는 단순발치, 스케일링)	3일
레이저 시술(사마귀, 점 제거, 박피술, 문신제거, 제모), 필러, 발치(봉합 필요한 유혈 발치)	7일
피어싱, 귀뚫기(1회용 도구 사용), 성형수술, 라식.라섹 백내장수술, 위.대장 내시경(건강검진)	4주
문신(눈썹문신 포함), 귀뚫기(1회용 도구 미사용) 부항(다회용 부항컵 사용)	6개월

※ 기타 문의사항은 문진 시 문의(\*개인 질병, 질환은 필수 문의\*). 끝.

